Школа "Протасовская СОШ" - филиал МБОУ "Полевская СОШ" Отд./корп День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		тефтели	90	34,23	103	4	6	7
	гор.напиток		кисель	200	15,00	132	0	0	33
	хлеб		хлеб	50	6,00	121	4	0	24
	гор.блюдо		картофельное пюре	190	1,45	212	5	8	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ	250	2,43	199	11	9	14
	2 блюдо		котлета	90	41,12	150	11	12	0
	гарнир		пшено	180	3,81	200	23	7	13
	сладкое		чай	180	3,34	56	0	0	14
	хлеб бел.		хлеб	50	6,00	101	4	0	24
	хлеб черн.								

Директор Зорин Е.М.