

Школа

МБОУ "Полевская СОШ"

Отд./корп

День

17.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	сладкое								
	гор.блюдо	№4	картофельное пюре	200	10,90	244,61	3,11	5,39	19,57
	гор.блюдо	№11	капуста тушенная с мясом	100	46,70	217,68	3,69	4,09	14,83
	хлеб бел.	№16		50	4,00	126,16	2,08	4,96	21,65
	хлеб черн.	№17		50	5,00	126,16	3,86	0,67	21,69
	фрукты								
	напиток	№15	чай с сахаром	200	3,89	57,21	0,18	0,04	17,71
Завтрак 2	фрукты								
Обед	овощи	№32	свежий огурец	60	12,00	9,37	0,47	0,06	1,47
	гарнир	№4	картофельное пюре	220	10,90	244,61	3,11	5,39	19,57
	1 блюдо	№11	капуста тушенная с мясом	100	46,70	217,68	3,69	4,09	14,83
	сладкое								
	напиток	№15	чай с сахаром	200	3,89	57,21	0,18	0,04	17,71
	хлеб бел.	№16		50	4,00	126,16	2,08	4,96	21,65
	хлеб черн.	№17		50	5,00	126,16	3,86	0,67	21,69

Туркина



Заручилась