

Школа

МБОУ "Полевская СОШ"

Отд./корп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	сладкое								
	гор.блюдо								
	гор.блюдо	№10	картофель тушеный с мясом говядины	220	39,87	461,48	15,81	15,09	14,50
	хлеб бел.	№16		50	4,00	126,16	2,08	4,96	21,65
	хлеб черн.	№17		50	5,00	126,16	3,86	0,67	21,69
	фрукты								
	напиток	№174	кисель фруктово - ягодный	200	8,00	78,67	12,68		20,52
	фрукты		яблоко	150	30,00	45,89	1,80		7,60
Завтрак 2									
Обед	сладкое								
	1 блюдо	№73	картофель тушеный с мясом	250	39,04	390,00	15,17	57,79	30,32
	овощи	№45	свежий огурец	60	15,00	15,90	0,58	6,66	2,98
	2 блюдо								
	напиток	№174	кисель фруктово - ягодный	200	8,00	78,67	12,68		20,52
	хлеб бел.	№16		50	4,00	126,16	2,08	4,96	21,65
	хлеб черн.	№17		50	5,00	126,16	3,86	0,67	21,69

Сергей

Сергей

